

令和6年

3月 給食献立表

福田保育園

実施日	曜日	三未 10時おやつ	昼食献立名	三未加算食 (ひよこ・たんぽぽ・ひまわり組)	3時おやつ	材料と体内での働き		
						熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 15	金	牛乳 おふラスク	食パン クリームシチュー チキンナゲット グリーンサラダ		お茶 おにぎり	おふ、バター、砂糖 食パン、ホワイトルウ	牛乳、豚肉 チキンナゲット	にんじん、たまねぎ はくさい、ブロッコリー キャベツ、きゅうり
2 16	土	お茶 乳ボーロ	鶏塩うどん 青菜の磯和え パイン缶		お茶 手作りおやつ	乳ボーロ、ごま	鶏肉、塩昆布	白ねぎ、はくさい チンゲン菜、にんじん
④ 18	月	牛乳 ビスケット	さわらの甘辛 菜の花和え 小魚三杯酢 すまし汁		牛乳 焼きビーフン	ビスケット、砂糖 ビーフン	牛乳、鯖、ちりめん 豆腐、わかめ かつお節、豚肉	小松菜、菜の花 もやし、えのき、にら にんじん、きくらげ
5 19	火	牛乳 バームクーヘン	鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの 中華サラダ バナナ	ブロッコリーの 塩ゆで	牛乳 菓子・小魚	バームクーヘン、砂糖 はるさめ、菓子	牛乳、鶏肉、ひじき ちりめん、小魚	にんじん、もやし チンゲン菜、ブロッコリー バナナ
6	水	牛乳 せんべい	親子煮 わけぎのぬた 手作りふりかけ いよかん		牛乳 かるかん	せんべい、砂糖 じゃがいも、やまいも 甘納豆	牛乳、鶏肉、ちくわ 卵、油揚げ、小魚	にんじん、たまねぎ 干しいたけ、わけぎ グリーンピース、いよかん
7 21	木	牛乳 クラッカーサント	ラーメン ごま塩サラダ りんご		牛乳 スコーン	クラッカー、ジャム、砂糖 中華麺、小麦粉 バター	牛乳、豚肉、なると 焼き豚、わかめ みそ	もやし、コーン、キャベツ にんじん、きゅうり りんご
⑧ 22	金	牛乳 ごまクッキー	炒り豆腐 小松菜とツナの和え物 みそ汁		牛乳 ジャムサント	小麦粉、バター、砂糖 食パン、ジャム、ごま じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉 ひじき、ツナ、わかめ 油揚げ、みそ	にんじん、たまねぎ 干しいたけ、もやし グリーンピース、小松菜
9 23 30	土	お茶 ミニトーナツ	牛丼 野菜のおかか和え オレンジ		お茶 菓子	ミニトーナツ、菓子 砂糖	牛肉、かつお節	たまねぎ、にんじん キャベツ、小松菜 オレンジ
11 25	月	牛乳 ウエハース	チキンカレー コールスローサラダ 一口ゼリー	ゆで卵	牛乳 レモンケーキ	ウエハース、小麦粉 バター、砂糖、カールルウ じゃがいも、一口ゼリー	牛乳、鶏肉、卵	にんじん、たまねぎ グリーンピース、キャベツ きゅうり、レモン
12 26	火	牛乳 せんべい	うま煮 キャベツのごま酢あえ 納豆		牛乳 ココアクッキー	せんべい、砂糖 小麦粉、バター、ごま じゃがいも	牛乳、牛肉、平天 ちりめん、納豆 かつお節	にんじん、だいこん れんこん、こんにゃく グリーンピース、キャベツ 小松菜、ねぎ
13 27	水	牛乳 蒸しパン	ホイコーロー 焼きポテト 中華スープ いよかん		牛乳 菓子・昆布	小麦粉、砂糖 じゃがいも、菓子	牛乳、豚肉、なると 豆腐、わかめ、昆布 赤みそ	にんじん、たまねぎ キャベツ、しめじ、ピーマン 白ねぎ、チンゲン菜 いよかん
14 28	木	牛乳 バナナ	鶏肉のバーベキュー風 切干大根のマヨサラダ ひじきふりかけ		牛乳 チーズいももち	砂糖、じゃがいも マヨネーズ、片栗粉 ごま	牛乳、鶏肉、チーズ ハム、ひじき	りんご、レモン、キャベツ にんじん、小松菜 切干大根、バナナ
29	金	牛乳 ビスコ	鮭のレモン風味焼き おからの炒り煮 みそ汁		牛乳 豆腐トーナツ	ビスコ、砂糖、小麦粉 おふ	牛乳、鮭、おから 油揚げ、おから わかめ、みそ、豆腐	にんじん、ごぼう こんにゃく、たまねぎ 干しいたけ、ねぎ レモン

☆4日(月)

誕生会特別献立
3時のおやつおひなずし、のり塩からあげ、海藻サラダ、すまし汁、かまぼこ、いちご
桜餅

☆8日(金)

お別れ会特別献立

からあげ、ブロッコリーとツナのサラダ、わかめスープ、もみのり、パイン缶

※お昼は年長さんのリクエスト献立です♪

栄養士の先生と年長さんで話し合って決めましたよ!

3時のおやつ

カルピス、ジャムサント

